

# 2019 ESC/EAS Dislipidemi Rehberi'nde öne çıkan başlıklar

## Highlights in the 2019 ESC/EAS Guidelines for the Management of Dyslipidemia

Sayı editörü / Issue editor: Dr. Öner Özdoğan

2019 ESC/EAS Dislipidemi Rehberi'ne giriş  
Introduction to 2019 ESC/EAS Guidelines  
Dr. Lale Tokgözoğlu

Risk skorlaması ve birincil koruma  
Risk scoring and primary prevention  
Dr. Öner Özdoğan

2019 Avrupa Kardiyoloji Derneği Dislipidemi Kılavuzu'nda  
ikincil korunma hastasına yaklaşım  
Approach to secondary prevention patient in the  
2019 European Society of Cardiology Dyslipidemia Guide  
Dr. Meral Kayıkçıoğlu

Özel hasta gruplarında lipid düşürücü tedavi  
Lipid lowering therapy in particular patient populations  
Dr. Barış Güngör

Genç ve yaşlılarda lipid tedavisi  
Lipid therapy in young and elderly  
Dr. Ceyhan Ceyhan, Dr. Fatih Sivri

Statin intoleransı  
Statin intolerance  
Dr. Özcan Başaran

Diyet ve yaşam tarzı değişiklikleri  
Diet and lifestyle modifications  
Dr. Ümit Yaşar Sinan

# UPDATES IN CARDIOLOGY

JOURNAL OF THE TURKISH  
SOCIETY OF CARDIOLOGY

## KARDİYOLOJİ GÜNCELLEMELERİ

TÜRK KARDİYOLOJİ DERNEĞİ  
DERGİSİ

Editör / Editor: Dr. Dilek Ural

Volume/Cilt 3, Number/Sayı 1



**TÜRK  
KARDİYOLOJİ  
DERNEĞİ**

TURKISH  
SOCIETY OF  
CARDIOLOGY

# 2019 ESC/EAS Dislipidemi Rehberi'nde öne çıkan başlıklar

## Highlights in the 2019 ESC/EAS Guidelines for the Management of Dyslipidemia

Sayı editörü / Issue editor: **Dr. Öner Özdoğan**

### Issued by the Turkish Society of Cardiology

Türk Kardiyoloji Derneği'nin yayın organıdır

### Owner on behalf of the Turkish Society of Cardiology

Türk Kardiyoloji Derneği adına Sahibi  
Dr. Mustafa Kemal Erol

### Publishing Manager

Yazı İşleri Müdürü  
Dr. Dilek Ural

### Corresponding Address / Yönetim Yeri Adresi

#### Türk Kardiyoloji Derneği

Niş İstanbul A Blok Kat: 8 No: 47-48  
Çobançeşme, Sanayi Cad. 11,  
Yenibosna, Bahçelievler 34196 İstanbul, Turkey  
Tel: +90 212 221 17 30 - 221 17 38  
Faks: +90 212 221 17 54  
e-posta: tkd@tkd.org.tr URL: <http://www.tkd.org.tr>

#### Yayıncı / Publisher

KARE YAYINCILIK<sup>15. YIL</sup>  
[www.kareyayincilik.com](http://www.kareyayincilik.com)  
Tel: +90 216 550 61 11 Faks: +90 216 550 61 12  
e-posta: kare@karepb.com

Yayın Türü: Yaygın Süreli

Baskı / Press  
Yıldırımca Matbaacılık

Basım tarihi: Şubat 2020 Baskı adedi: 7500

February / Şubat 2020

# UPDATES IN CARDIOLOGY

JOURNAL OF THE TURKISH  
SOCIETY OF CARDIOLOGY

## KARDİYOLOJİ GÜNCELLEMELERİ

TÜRK KARDİYOLOJİ DERNEĞİ  
DERGİSİ

**EDITOR / Editör**  
**Dr. Dilek Ural**

### ASSOCIATE EDITORS / Editör Yardımcıları

Dr. Kartal Emre Aslanger  
Dr. Ozan Onur Balkanay  
Dr. Uğur Canpolat  
Dr. Selman Gökalg  
Dr. Sabahattin Gündüz  
Dr. Mustafa Ozan Gürsoy  
Dr. Burak Hünük  
Dr. Bilgehan Karadağ  
Dr. Meral Kayıkçıoğlu  
Dr. Muhammed Keskin  
Dr. Sanem Nalbantgil  
Dr. Kaan Okyay  
Dr. Bahar Pirat  
Dr. Özlem Yıldırımürk

### WEB EDITOR / Web Editörü

Dr. Göksel Çinier

### ILLUSTRATIONS / Çizimler

Dr. Serdar Payzın

Volume/Cilt 3, Number/Sayı 1



**TÜRK  
KARDİYOLOJİ  
DERNEĞİ**

TURKISH  
SOCIETY OF  
CARDIOLOGY

No

- ii **Editörden**  
**Editorial**  
**Öner Özdoğan**
- 1 **2019 ESC/EAS Dislipidemi Rehberi'ne giriş**  
**Introduction to 2019 ESC/EAS Guidelines**  
**for the Management of Dyslipidemia**  
**Lale Tokgözoğlu**
- 3 **Risk skorlaması ve birincil koruma**  
**Risk scoring and primary prevention**  
**Öner Özdoğan**
- 7 **2019 Avrupa Kardiyoloji Derneği Dislipidemi Kılavuzu'nda**  
**ikincil korunma hastasına yaklaşım**  
**Approach to secondary prevention patient in the**  
**2019 European Society of Cardiology Dyslipidemia Guide**  
**Meral Kayıkçıoğlu**
- 10 **Özel hasta gruplarında lipid düşürücü tedavi**  
**Lipid lowering therapy in particular patient populations**  
**Bariş Güngör**
- 16 **Genç ve yaşlılarda lipid tedavisi**  
**Lipid therapy in young and elderly**  
**Ceyhun Ceyhan, Fatih Sivri**
- 20 **Statin intoleransı**  
**Statin intolerance**  
**Özcan Başaran**
- 25 **Diyet ve yaşam tarzı değişiklikleri**  
**Diet and lifestyle modifications**  
**Ümit Yaşar Sinan**

Değerli meslektaşlarım,

Epidemiyolojik çalışmalar, mendeliyen ve klinik randomize çalışmalar ile düşük yoğunluklu lipoprotein (LDL) kolesterolün artık aterosklerotik süreçte bizzat etken olduğunun netleşmesi üzerine biriken yeni kanıtlar ışığında son Avrupa Kardiyoloji Derneği/Avrupa Ateroskleroz Derneği (ESC/EAS) Dislipidemi rehberi 2019 yılı Ağustos ayı sonunda yayımlandı. Yeniden düzenlenen kardiyovasküler risk skorlamaları, birincil ve ikincil korumada değişen ve azalan LDL kolesterol hedefleri, diyabetik hastalar ve diğer özel hasta gruplarında, gençlerde ve yaşlılarda yenilenen yaklaşımlar, statin intoleransı, yaşam tarzı değişiklikleri ve diyet konuları 2019 ESC/EAS Dislipidemi rehberi ışığında, konusunda uzman hekimler tarafından bu özel sayımızda tartışılmıştır.

Tüm yazarlar adına bu özel sayının sizlere ulaşmasını sağlayan Abdi İbrahim İlaç Firmasına, yazım ve dizin düzenlemeleri yapan Kare Yayıncılık'a ve dergi editörümüz Prof. Dr. Dilek Ural'a çok teşekkür ederim. Yeni lipid rehberinde güncellenen bilgiler ile faydalı bir kaynak olması dileğiyle.

Doç. Dr. Öner Özdoğan